



Gemüse Würzpaste

Gesunde Alternative zu Brühe, Maggie etc.

PORTIONEN: 3

VORBEREITUNG: 30 MIN

KOCHZEIT: 30 MIN

ZUTATEN

150g Salz
1 gr. Zwiebel
1 Lauch
1/2 Knolle Sellerie
4 Karotten
2 Pastinaken
1 Bund Petersilie

ZUBEREITUNG

1. Gemüse schälen und in grobe Stücke schneiden
2. Alles in einem Mixer zerkleinern
3. Zum Schluss das Salz dazugeben und gleichmäßig vermengen
4. In Schraubgläser abfüllen und im Kühlschrank aufbewahren

TIPP

Das Salz konserviert das Gemüse, sodass dieses nicht schlecht werden kann!
Kann zum Würzen von Gemüse, Salat, Saucen, Kartoffeln uvm. verwendet werden