

# ZÖLIAKIE MERKZETTEL



"für glutenhaltige Lebensmittel"

**Folgende Lebensmittel können Gluten enthalten, hier sollte immer die Zutatenliste geprüft werden:**

- Aromat
- Aufschnitt
- Backmischungen
- Backtriebmittel
- Baguette
- Bier / Bierhefe(-extrakt)
- Blätterteig
- Breze(l)n
- Brot
- Brötchen
- Chips
- Cornflakes
- Desserts
- Eiswaffeln
- Fertiggerichte
- Fleischkäse / Leberkäse
- Frischkäsezubereitungen
- Gebäck
- Gebundene Soßen
- Gemüsebrühe
- Gewürzmischungen
- Glasuren
- Gnocchi
- Graupen
- Grieß
- Grillfleisch mariniert
- Grillsaucen
- Instantkaffee
- Kartoffelpuffer
- Kekse
- Ketchup
- Knödel
- Kroketten
- Kuchen
- Lebkuchen
- Malzbier
- Mayonnaise
- Medikamente

# ZÖLIAKIE MERKZETTEL



"für glutenhaltige Lebensmittel"

**Folgende Lebensmittel können Gluten enthalten, hier sollte immer die Zutatenliste geprüft werden:**

- Mehl
- Müsliriegel
- Nudeln
- Nüsse gewürzt
- Oblate
- Panade
- Pizza / Pizzaböden
- Polenta
- Pommes
- Pudding
- Röstzwiebeln
- Salatdressings
- Schokolade
- Senf
- Sojasauce
- Stärke
- Suppen
- Süßigkeiten
- Torten
- Hefeextrakt
- Vanillezucker
- vegane Ersatzprodukte
- Weizengrasssaft
- Wurst
- Zuckerstreusel
- Zwieback